

EYKENBLAD

UITGAVE VAN STICHTING EYKENBURG DEN HAAG, JAARGANG 21, NUMMER 1, 2025

Onze kernwaarden: de
basis van ons handelen

Van zwerfkat naar
huisgenoot

Met twee handen uit de
mouwen en een hart voor
de bewoners

Uniek aan Eykenburg:

samen blijven wonen dankzij

onze partnerafdelingen!

Colofon

Eykenblad

21e jaargang, nummer 1, 2025

Eykenblad is een uitgave van Stichting Eykenburg en verschijnt vier keer per jaar voor cliënten, medewerkers, vrijwilligers en externe relaties van Stichting Eykenburg.

Oplage

3.200 exemplaren

Redactie

Eliza Nijenhuis
Lotte van Kooten
Yvonne Verbeek

Eindredactie

Eliza Nijenhuis
Lotte van Kooten

Vormgeving en druk

Jerney de Jong
Visual Voice B.V.

Fotografie

Bart Versteeg
Eliza Nijenhuis
Lotte van Kooten

Adverteren

pr@eykenburg.nl

Bezoekadres

Huize Eykenburg,
Kruisbessenstraat 12 2564 VD Den Haag
Het Zamen,
Esperantostraat 12 2518 LH Den Haag
Het Coornhert,
Erasmusplein 87 2532 RG Den Haag

Kopij kunt u sturen naar:

Stichting Eykenburg
Redactie Eykenblad
Postbus 64627
2506 CA Den Haag
E-mail: redactie@eykenburg.nl
Telefoon: 070 - 750 70 00

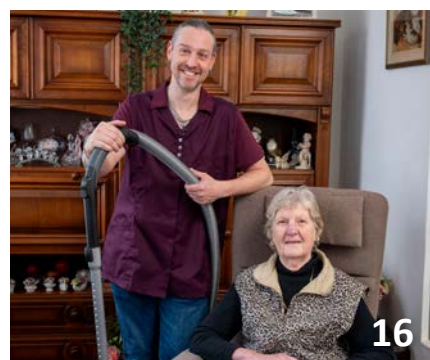
De redactie kan kopij inkorten, aanpassen of weigeren. Uitgever en redactie zijn niet verantwoordelijk voor uitspraken van personen. Aan de inhoud kunnen geen rechten worden ontleend.

© Stichting Eykenburg 2025

Inhoud



14



16



22



24

- 3 Voorwoord
- 4 Onze kernwaarden: de basis van ons handelen
- 6 Korte berichten
- 9 Mariette
- 10 Van zwerfkat naar huisgenoot: het verhaal van Dikkie Dik
- 12 Haags Ontmoeten: Een warme plek voor ontmoeting en gezelligheid
- 13 Haags Ontmoeten
- 14 Divali viering
- 15 Sinterklaas op bezoek
- 16 Het verhaal van mevrouw Leijnse en René
- 18 Karin 30 jaar bij Stichting Eykenburg

- 20 Terug naar het jaar
- 21 Uit de bus klappen
- 22 Vrijwilliger in het hospice: betekenis vinden in kleine momenten
- 24 Met twee handen uit de mouwen en een hart voor de bewoners
- 26 Uniek aan Eykenburg: samen blijven wonen dankzij onze partnerafdelingen!
- 29 Wisselcolumn
- 30 Een warm thuis in Het Coornhert
- 32 Mila Sahtoe met pensioen na 33 jaar
- 34 Contact
- 35 Prijspuzzel

Mijn eerste bijdrage aan het Eykenblad, een eer om dit mooie magazine te mogen openen met een column van mijn hand. Terwijl ik nadacht over wat ik u wilde schrijven, besepte ik hoe veel er te zeggen is.

Voorwoord

Het welzijn van ouderen staat onder druk. Ondanks alle technologische vooruitgang en materiële welvaart is er nog steeds veel eenzaamheid en armoede. We leven in een tijd met steeds meer tegenstrijdigheden. Juist in deze tijd heb ik heel bewust gekozen voor een rol in de ouderenzorg, of beter gezegd: het ouderenwelzijn. Want niet alleen zorg, maar vooral het welbevinden van ons allemaal staat op het spel. En dat vraagt om leiderschap met lef, met oog voor de mens en met aandacht voor wat écht telt.

Niet iedere ouder wordende inwoner van Den Haag heeft zorg nodig, maar ieder mens heeft behoefte aan betekenis en verbinding. Ook ouderen die wél een hulpvraag hebben, kunnen op andere manieren bijdragen. Dat raakt precies aan de missie van Stichting Eykenburg: ervoor zorgen dat bewoners, cliënten én medewerkers elke dag als waardevol en betekenisvol ervaren. Daar wil ik, samen met alle betrokkenen: medewerkers, mantelzorgers, vrijwilligers en de bewoners zelf, aan bijdragen.

De wereld om ons heen verandert snel en de zorg verandert mee. Innovaties maken steeds meer mogelijk. De tijd die daardoor vrijgemaakt wordt moeten we besteden aan persoonlijke aandacht. Bij Stichting Eykenburg volgen we ontwikkelingen op de voet en maken we bewuste keuzes: wat helpt onze medewerkers om minder tijd kwijt te zijn aan administratie en juist méér tijd over te houden voor wat er echt toe doet? Een helpende hand, een persoonlijk gesprek, een moment van oprechte aandacht. Dit jaar zetten we onder andere stappen met de Medido medicijndispenser, de Compaan-tablet en spraakgestuurd rapporteren. Stuk voor stuk middelen die het werk verlichten, zodat er juist meer ruimte komt voor persoonsgerichte zorg. En dat is precies een van onze kernwaarden.

Ook de verbinding met de wijk wordt steeds belangrijker. Wist u dat we dagelijks achter meer dan 1400 voordeuren in Den Haag komen? Dat aantal blijft groeien. Om goed voor mensen te kunnen blijven zorgen kunnen we alle hulp goed gebruiken. Daarom willen we dit jaar ook groeien in het aantal vrijwilligers dat bereid is ons te helpen in het realiseren van onze missie. Want een zorgzame samenleving maken we samen. Iemand die hulp nodig heeft, kan vaak óók iets betekenen voor een ander. Hoe mooi zou het zijn als we daarin nog meer stappen zetten?

Warme groet,

Femke Adema





Onze kernwaarden: de basis van ons handelen

Elke organisatie heeft een hart, een kompas dat richting geeft aan wat we doen en hoe we met elkaar omgaan. Bij Stichting Eykenburg vormen onze kernwaarden dat kompas. Ze zijn niet zomaar mooie woorden op papier, maar principes die we dagelijks in de praktijk brengen. Deze kernwaarden bepalen hoe we samenwerken, zorg verlenen en elkaar als mens zien.

De vier kernwaarden

De zorg verandert continu, en wij veranderen mee. Daarom hebben we kritisch gekeken naar waar we als organisatie voor staan en hoe we dat nóg beter kunnen uitdragen. Dit heeft geleid tot vier kernwaarden die de basis vormen van ons denken en handelen:

“Bij ons staat de mens altijd centraal. Zorg is niet alleen een taak, maar vooral een manier van omgaan met elkaar.”

- **Lef:** Durf keuzes te maken die de organisatie verder brengen. Durf in gesprek te gaan. Maak fouten en maak ze bespreekbaar.

- **Persoonsgericht:** De mens staat altijd centraal bij ons, zowel in ons denken als in ons doen. Het primaire proces is leidend in besluitvorming en we zorgen ervoor dat cliënten, bewoners en medewerkers de aandacht krijgen die zij verdienen.
- **Vrijheid:** Iedereen is anders, en dat is waardevol. We kijken naar elkaar om, maken ruimte voor elkaar en respecteren elkaars eigenheid. Verdraag elkaars eigenaardigheden en wees mild voor elkaar.
- **Zorgzaam:** Echte zorg gaat verder dan medische of praktische ondersteuning. We zien en waarderen elkaar als mens, maken ruimte voor elkaars behoeften en zorgen voor een warme en veilige omgeving.

Van woorden naar daden

Bij Stichting Eykenburg brengen we deze waarden dagelijks tot leven. Of het nu gaat om een zorgmedewerker die net dat extra moment neemt voor een bewoner, een

“Echte zorg gaat verder dan medische handelingen – het zit in aandacht, begrip en een luisterend oor.”

vrijwilliger die een praatje maakt met iemand die zich alleen voelt, of een collega die even luistert naar een ander – persoonsgericht werken zit in de kleine én grote dingen die we doen. Alles draait om de vraag: hoe zorgen we ervoor dat onze bewoners, cliënten en medewerkers elke dag als waardevol en betekenisvol ervaren?

“Persoonsgerichte zorg betekent dat iedereen zich gezien en gehoord voelt, elke dag opnieuw.”

Persoonsgerichtheid in de praktijk

In elke editie van het Eykenblad belichten we een van onze kernwaarden. Deze keer staat persoonsgerichtheid centraal. Wat betekent het om écht te kijken naar de mens achter de (zorg)vraag? Hoe zorgen we ervoor dat bewoners, cliënten, medewerkers, mantelzorgers



en vrijwilligers zich gezien en gehoord voelen? Welke verhalen laten zien hoe persoonsgericht werken in de praktijk vorm krijgt?

In de komende pagina's delen bewoners, medewerkers en vrijwilligers hun ervaringen. Want uiteindelijk draait het bij Eykenburg om mensen, en mensen maken het verschil.



Korte berichten

Gezellig kerstdiner voor bewoners en familie

Afgelopen december organiseerden we een feestelijk kerstdiner voor onze bewoners en hun familie. Dankzij de inzet van Team Welzijn & Vrijwilligers waren de Ontmoetingspleinen prachtig versierd in kerstfeer. Onze keukenbrigade zorgde voor een heerlijk diner, compleet met bijpassende drankjes. Het werd een warme en sfeervolle avond, waarin bewoners zichtbaar genoten van het samenzijn.

Een grote dank aan iedereen die heeft bijgedragen aan deze mooie avond. We kijken met plezier terug op een geslaagde kerstviering!



Optreden van Andrea Hazes in Het Zamen



Wat een feestje was het op het Ontmoetingsplein in Het Zamen! Andrea Hazes bracht de geliefde liedjes van André Hazes tot leven en zorgde voor een geweldige middag vol muziek, dans en mooie herinneringen.

Iedereen zong mee, danste uitbundig en deed zelfs de polonaise! Tussendoor werd er ook genoten van heerlijke hapjes en drankjes. Na het optreden was er de kans om met Andrea Hazes op de foto te gaan, wat voor veel blije gezichten zorgde!



Dag van de mantelzorgers

Op 10 november was het Dag van de mantelzorgers en hebben we onze mantelzorgers in het zonnetje gezet op het Ontmoetingsplein! Uiteraard verdienen onze mantelzorgers dit elke dag, maar op deze dag hebben wij dit feestelijk gevierd. Na een warm ontvangst met koffie, thee en zoete lekkernijen werd de middag feestelijk geopend. De Zingende Slager zorgde voor vrolijke muziek die meteen de sfeer erin bracht. Er werd volop meegezongen, gelachen en zelfs een polonaise ingezet!

We sloten af met een borreltje, bittergarnituur en een doosje met een hartje erin als een klein gebaar voor hun onschatbare inzet.

We hebben ook een mooi stuk voorgelezen om onze dankbaarheid nog eens te benadrukken: *"Jullie toewijding en liefde maken een wereld van verschil voor jullie dierbaren. We zien jullie, waarderen jullie, en staan achter jullie. Niet alleen vandaag, maar elke dag."*

Bedankt voor jullie geweldige inzet!



Penvrienden van de Vlierboomschool op bezoek!

In februari waren onze penvrienden van de Vlierboomschool er weer! Samen met juf Ilona kwamen ze hun brieven ophalen. Voor elke leerling hadden we een leuke tas gevuld met kleine verrassingen. Dit keer was het extra bijzonder, want een aantal bewoners ontmoetten hun penvrienden in het echt!



Al snel ontstonden er leuke gesprekjes en je zag de klik tussen jong en oud. ❤️

Dit mooie project loopt al 5 jaar en is elk schooljaar weer een groot succes met de leerlingen van groep 6, 7 en 8.



Dag van de vrijwilligers



Op 7 december was het de Dag van de Vrijwilligers. En dat moest gevierd worden! Met een feestelijke High Tea en muzikale begeleiding van de Zingende Slager werd het een middag vol gezelligheid. Er werd gezongen, gedanst en vooral veel gelachen. Dankzij jullie inzet maken jullie elke dag het verschil voor onze bewoners.

Bedankt voor jullie betrokkenheid, warmte en toewijding!



Mevrouw Letter is 100 jaar

Bijzondere mijlpaal! Onze bewoner Mevrouw Letter vierde in november haar 100ste verjaardag. Een eeuw vol herinneringen, verhalen en levenslessen. Op deze bijzondere dag hebben we dat uiteraard met haar gevierd! Maar wij niet alleen. Ook de burgemeester is langs geweest om haar persoonlijk te feliciteren!



Divo dichtbij

Op 10 oktober genoten de bewoners van Huize Eykenburg van een bijzonder optreden van Stichting Divo Dichtbij. Deze stichting brengt intieme, muzikale optredens speciaal voor mensen met een langdurige ziekte. Ze zingen niet van een podium, maar letterlijk en figuurlijk 'dichtbij'. Zo zongen ze ook deze keer in de huiskamers, wat zorgde voor een warme en persoonlijke sfeer. Het was prachtig om te zien hoe onze bewoners diep geraakt werden door de muziek.



Mariette

Sinds april werk ik als vrijwilligster bij Stichting Eykenburg, en geen dag heb ik daar spijt van gehad. Het werk is niet alleen ontzettend leuk, maar ook enorm dankbaar. Samen met mijn collega's zorg ik ervoor dat de dagen van de bewoners nét een beetje mooier worden. Extra bijzonder is dat mijn vader hier woont – en dat maakt elke dag nóg waardevoller.



Een bijzondere band

Voor mijn vader is mijn werk ook een belevenis. Hij vindt het maar wat interessant. Wanneer ik aan het werk ben, volgt hij me met zijn ogen, altijd met een glimlach op zijn gezicht. Dat maakt het voor mij extra speciaal.

Een jaar vol mooie herinneringen

Afgelopen jaar stonden er veel leuke activiteiten op het programma: bingo, Roel's Beestenboel, dj Karin, de Zingende Slager, verschillende koren... En mijn vader? Die was er altijd bij.

Ook het kerstdiner was een avond om nooit te vergeten. De lieve medewerkers op zijn afdeling hadden een mooi pak met overhemd en stropdas voor hem klaargelegd, en hij zag er prachtig uit. De tafels beneden waren feestelijk gedekt, het eten was heerlijk en de sfeer was warm en gezellig.

“De sfeer bij het kerstdiner was warm en gezellig, een avond om nooit te vergeten.”

De tijd gaat door

Toch merk ik dat mijn vader langzaam achteruitgaat. Lichamelijk is hij nog verrassend sterk voor zijn 91 jaar, maar zijn spraak wordt minder. Waar hij eerst nog hele zinnen sprak, raakt hij nu halverwege de draad kwijt. Zelfs de liedjes die hij altijd enthousiast meezong, blijven steeds vaker stil.



Maar hij heeft nog steeds zijn speelse momenten. Laatst had hij ergens een rollator van iemand gepakt en nam hem mee naar de kookstudio. Ik kon het niet laten om op het zitje te gaan zitten. Hij keek me met een grote grijns aan en duwde me met veel plezier door de ruimte.

“Nog steeds zie ik in hem de zorgzame vader die hij altijd was.”

Mijn zorgzame vader

Ik beseef hoe dankbaar ik mag zijn. Ik zie hoe het soms ook anders kan, hoe sommigen boos worden of zich steeds meer terugtrekken. Maar als ik naar mijn vader kijk, zie ik nog steeds dezelfde lieve, zorgzame man die hij altijd was. Zelfs nu nog denkt hij aan mij. Laatst liep ik in mijn werkjasje met hem door de gang. Hij streek met zijn hand over mijn arm en vroeg: 'Heb jij het nou niet koud, zo zonder mouwen?' Een heldere, logische vraag, van iemand die verder vaak zo verward is. Nog steeds mijn zorgende vader.

Nog veel mooie momenten

Ik hoop dat ik dit werk nog lang mag blijven doen. En nog belangrijker: dat ik nog veel mooie momenten met mijn vader mag beleven.



Van zwerfkat naar huisgenoot: het verhaal van Dikkie Dik

Mijn naam is Dikkie Dik, en mijn leven is allesbehalve saai geweest. Ooit was ik een geliefde huiskat, maar op een dag pakten mijn baasjes hun spullen en lieten ze mij achter. De deur ging op slot, en ik bleef achter in een lege tuin. Geen eten, geen drinken – ineens was ik een zwerfkat.

In de buurt waar ik terechtkwam, leefden meer katten zoals ik. Maar zij waren sterker en sneller, en als bewoners af en toe eten naar beneden gooiden, bleef er voor mij weinig over. Na drie dagen zonder eten zag ik eindelijk een stukje vlees liggen. Hongerig liep ik ernaartoe – maar het bleek een val. De kooi sloeg dicht, en even later werd ik opgepakt. Ze gaven me een prik, een operatie en sneden een stukje van mijn oor af. Zo wisten ze dat ik al “geholpen” was.

Na mijn vrijlating was ik zwakker dan ooit. Zeventien dagen zonder echt voedsel, en ik wist dat ik het niet lang meer zou volhouden. Uitgeput strompelde ik naar een huis in de buurt, op zoek naar hulp. Voor de deur miauwde ik zachtjes.

Binnen hoorde iemand me. “Geef dat beest een plakje worst, anders overleeft hij het niet,” zei een warme stem. De deur ging even open, maar ik was te bang om dichtbij te komen. Toch zag ik dat er eten werd neergelegd. Voorzichtig, nadat de deur weer dicht was, at ik het op.

Langzaam maar zeker begonnen deze mensen voor me te zorgen. Ze gaven me eten, maakten een schuilplek onder een tafel en later zelfs een warm hokje met een zacht dekentje. Maar naar binnen durfde ik nog niet – er was een hond in huis, en ik wist niet of ik welkom was.

Toen de hond verdween, zag ik mijn kans. Stap voor stap kwam ik dichterbij, en op een dag zette ik de grote stap: ik ging naar binnen. Mijn nieuwe baasjes accepteerden me meteen en maakten zelfs een speciaal kattenluikje, zodat ik altijd naar buiten kon als ik dat wilde.

Vanaf dat moment was ik niet langer een zwerfkat, maar een echte huisgenoot. Mijn baasje gaf me eten (misschien iets té veel, want al snel kreeg ik de naam “Dikkie Dik”), en ik vond mijn plekje in huis, vooral naast mijn vrouwtje, die steeds vaker in bed lag.

Op een dag moesten we verhuizen. Mijn baasjes kregen een woning op de vijfde verdieping van Het Zamen, bij de aanleunwoningen. Ik wist niet wat me overkwam

en raakte zo nerveus dat ik snachts in de keuken en woonkamer al het behang van de muren trok. Mijn baasjes keken er gelukkig niet al te boos naar en lieten het gewoon opnieuw behangen.

Maar toen werd mijn vrouwtje zieker, en mijn baasje kreeg een herseninfarct. We moesten opnieuw verhuizen. Ik dacht alweer mijn huis kwijt te zijn, maar gelukkig kregen we een plek in hetzelfde gebouw. Nu wonen we hier, samen.

Inmiddels ben ik 18 jaar oud. Samen met mijn baasje woon ik nu in een fijne kamer, waar ik elke dag bij hem op bed kruip. Als hij pijn heeft, troost ik hem. Als hij slaapt, waak ik over hem.

Ik ben niet langer een zwerfkat, maar een trouwe metgezel. En zo blijven we samen, tot het einde van ons verhaal.

Met een warme poot,

Dikkie Dik



Haags Ontmoeten: Een warme plek voor ontmoeting en gezelligheid

Haags Ontmoeten is een plek waar mensen samenkomen, niet alleen voor een kopje koffie, maar vooral voor verbinding en gezelligheid. Medewerkers en bezoekers creëren hier dagelijks een warme sfeer waarin vriendschappen ontstaan en mensen zich thuis voelen.

Een plek waar iedereen zich thuis voelt

Bij Haags Ontmoeten draait alles om samen zijn. De dag begint met een vriendelijk welkom, een kopje koffie of thee en een goed gesprek – over alledaagse dingen of serieuze onderwerpen. Een luisterend oor is hier altijd te vinden.

Veel bezoekers hebben hun eigen ritme: een vaste groep Rummikub-spelers komt dagelijks samen voor een spelletje en een praatje, terwijl een aantal dames samen luncht. Creatieve bezoekers genieten van de wekelijkse knutselactiviteiten, en de maandelijkse bingo zorgt altijd voor veel plezier en een gezonde dosis competitie.

Beweging en betrokkenheid

“We stimuleren niet alleen gezelligheid, maar ook beweging en maatschappelijke betrokkenheid,” vertelt Monique den Heijer, een van de medewerkers van Haags Ontmoeten in Het Zamen.

Bezoekers kunnen twee keer per week deelnemen aan een bewegingsactiviteit om fit en vitaal te blijven. Daarnaast zet een groep dames zich in voor *Wool for Warmth*: met liefde breien ze sjaals en mutsen voor dak- en thuislozen in Den Haag.

Een nieuwe plek, nieuwe mogelijkheden

Sinds de verhuizing van de Tripstraat naar het Ontmoetingsplein in Het Zamen is de verbondenheid met het Ontmoetingscentrum alleen maar gegroeid. Bezoekers kunnen nu deelnemen aan gezamenlijke activiteiten, zoals optredens en voorstellingen, wat zorgt voor nóg meer saamhorigheid.

Kom langs en ervaar zelf de warme sfeer van Haags Ontmoeten!

Haags Ontmoeten – Ontmoetingsplein in Het Zamen
Openingstijden: maandag t/m zaterdag van 10:00 – 16:00



Haags Ontmoeten

Het Haags Ontmoeten is een initiatief van de gemeente Den Haag. Een plek in de wijk waar alle zelfstandig wonende Haagse ouderen of hun mantelzorgers zonder afspraak binnen kunnen lopen om anderen te ontmoeten, ervaringen te delen of te ontspannen. U bent van harte welkom in de Babbelbox, 't Praethuys en het Kletshoekje. De koffie staat voor u klaar!

't Praethuys

p/a Huize Eykenburg
Kruisbessenstraat 12

Vier dagen per week geopend van 10:00 - 15:30 uur

Dinsdag

10.00 – 12.00 uur Spelletjes
13:00 – 15:30 uur Spelletjes

Woensdag

10.00 uur – 12.00 uur Spelletjes
13.00 uur – 15.30 uur Spelletjes

Donderdag

10.00 uur – 12.00 uur Spelletjes
13.00 uur – 15.30 uur PC-hulp - Spelletjes

Vrijdag

10.00 uur – 12.00 uur Spelletjes
13.00 uur – 15.30 uur Muziek met een hapje & drankje

het Kletshoekje

p/a het Coornherthuis
Erasmusplein 87

Vier dagen per week geopend van 10.00 - 16.00 uur

Maandag

10.00 uur – 12.00 uur Bijkletsen
12.00 uur – 16.00 uur Spelletjes

Woensdag

10.00 uur – 12.00 uur Tekenen en schilderen
12.00 uur – 16.00 uur Spelletjes

Vrijdag

10.00 uur – 12.00 uur Haken
12.00 uur – 16.00 uur Sjoelen en een borrelhapje

Zaterdag

12.00 uur – 16.00 uur Kletsen, spelletjes, lunch wisselende thema's

de Babbelbox

p/a Het Zamen
Esperantostraat 12

Zes dagen per week geopend van 10.00 - 16.00 uur

Maandag

10.00 – 12.00 Spelletjes
14.00 – 16.00 uur Wisselend (thema-)activiteiten

Dinsdag

10.00 – 12.00 uur Crea-ochtend
14.00 – 16.00 uur Spelletjes

Woensdag

10.45 – 11.30 uur Bewegen
14.00 – 16.00 uur Spelletjes Quiz/geheugentraining

Donderdag

10.00 – 12.00 uur Breien
14.00 – 16.00 uur Spelletjes

Vrijdag

10.45 – 11.30 uur Bewegen
14.00 – 16.00 uur Muziek met een hapje & drankje

Zaterdag

10.00 – 12.00 uur Spelletjes
14.00 – 16.00 uur Spelletjes



Mocht u vragen hebben of meer informatie wensen, dan kunt u contact opnemen met het Cliënt Contact Centrum: 070 - 750 70 00.

Divali viering

In november vierden we bij ons het Hindoestaanse feest Divali, het feest van het licht! Wij hebben dan ook onze locaties omgetoverd tot een gezellige, sfeervolle ruimte.

Onze bewoners genoten volop van de feestelijke sfeer en de heerlijke, authentieke Hindoestaanse gerechten die werden uitgedeeld. Zo werden er heerlijke Bara's en Jalebi geserveerd. Het was een prachtige viering vol warmte en gezelligheid! Wij vinden het belangrijk als Stichting dat er geluisterd wordt naar de behoeftes van de bewoners en dus ook dat alle feestdagen die voor hun belangrijk zijn gevierd worden. Elk jaar vieren we verschillende feestdagen van verschillende culturen.



Sinterklaas op bezoek bij Huize Eykenburg en Het Zamen

Afgelopen december brachten Sinterklaas en zijn trouwe Piet een bezoek aan Huize Eykenburg en Het Zamen. Het werd een gezellige middag vol muziek, zang en lekkernijen.

In Huize Eykenburg werd Sinterklaas feestelijk ontvangen tijdens een muzikale zangmiddag. Bewoners zongen bekende Sinterklaasliedjes mee en er werd zelfs een dansje gewaagd. Ook werden er mooie gedichten voorgedragen en genoten we van het uitgedeelde snoepgoed.

Ook in Het Zamen kwam Sinterklaas langs. Hier werd hij met net zoveel enthousiasme ontvangen en was er ruimte voor gezelligheid, muziek en lekkernijen.



Het verhaal van mevrouw Leijnse en René

Mevrouw Agnes Leijnse (79) woont al lange tijd in haar vertrouwde woning en ontvangt zorg aan huis van Stichting Eykenburg. Met haar open hart en liefde voor mensen en dieren heeft ze een bijzonder leven achter de rug. Elke week komt huishoudelijke hulp René langs, en in hun wekelijkse ontmoetingen ontstaat een mooie band.

Liefde en verlies

Mevrouw Leijnse was vijftig jaar getrouwd met haar man, die acht jaar geleden overleed. Ze ontmoette hem toen ze achttien was en samen bouwden ze een liefdevol leven op. Haar man werkte bij de ambassade en had vele hobby's, waaronder modelbouwen en vliegvissen. In 1981 werd hij zelfs wereldkampioen vliegvissen in Luxemburg. Ondanks haar grote verlies vond mevrouw Leijnse opnieuw liefde. Sinds vijf jaar heeft ze een vriend met wie ze graag tijd doorbrengt. "We begrijpen elkaar goed. We hebben allebei een fijn huwelijk gehad en kunnen daar open over praten. Dat is heel waardevol," vertelt ze.

Altijd onder de mensen

Het sociale karakter van mevrouw Leijnse kwam naar voren in haar werk en hobby's. Ze werkte jarenlang in de thuiszorg en was daarnaast vrijwilliger bij VOOR Welzijn Segbroek. Voor haar inzet ontving ze een erepenning van de gemeente 's-Gravenhage. Later maakte ze een carrièreswitch naar een videotheek genaamd Porky, waar ze jarenlang met veel plezier werkte. "Ik ben echt een mensenmens. Het contact met anderen is altijd belangrijk voor me geweest," vertelt ze. Ook in haar vrije tijd blijft ze actief. Ze verzorgt katten van vakantiegangers en had vroeger een papegaai, Coco, die 43 jaar oud werd. "Coco kon alles nadoen, van telefoongeluiden tot stemmetjes. Dat was altijd zo leuk," zegt ze.

"Het mooiste aan mijn werk is de glimlach op iemands gezicht."

Zorg op maat en een luisterend oor

Door haar rugklachten krijgt mevrouw Leijnse al jarenlang huishoudelijke hulp. Sinds november 2023 komt René, een huishoudelijke hulp medewerker van Stichting Eykenburg, elke week bij haar over de vloer. "Ik ben ontzettend blij met de hulp die ik krijg. René doet alles wat ik zelf niet meer kan. Maar wat nog belangrijker is: we hebben het ook echt gezellig," vertelt ze. René maakte zelf ook een bijzondere carrièreswitch. Hij werkte 15 jaar als postbode,

maar besloot dat hij meer contact met mensen wilde. Via een bekende kwam hij bij Stichting Eykenburg terecht. "Het mooiste aan mijn werk is de glimlach op iemands gezicht," vertelt René. "Je komt bij mensen thuis, je biedt een luisterend oor, je lacht met elkaar, je huilt af en toe met elkaar... Het persoonlijke contact, dat is voor mij het allerbelangrijkste."

Familie en vrienden

Naast de hulp van Stichting Eykenburg kan mevrouw Leijnse rekenen op haar zoon. "Hij is 55 jaar en zorgt goed voor me. Hij helpt met mijn medicijnen en druppelt mijn ogen in de avond," vertelt ze. Ook haar vrienden en familie zijn belangrijk voor haar. Hoewel ze helaas al veel mensen heeft moeten missen, blijft ze positief en geniet ze van het gezelschap om haar heen. "Ik heb een fijne familie en een mooie groep vrienden. Dat maakt me gelukkig," zegt ze stralend.





Karin 30 jaar bij Stichting Eykenburg

Wat begon als een tijdelijke opdracht via een uitzendbureau, groeide uit tot een prachtige loopbaan van 30 jaar bij Stichting Eykenburg. Karin Baak heeft in drie decennia vele bewoners en collega's ontmoet en verschillende functies vervuld, maar haar toewijding en enthousiasme zijn altijd hetzelfde gebleven.

Na een bijzondere reis van een jaar door West-Afrika keerde Karin Baak terug naar Nederland. Ze vond via een uitzendbureau haar weg naar Stichting Eykenburg. Wat begon met een dag werken op de crèche, groeide uit tot een indrukwekkende carrière van 30 jaar binnen de organisatie.

Karin's groeipad bij Eykenburg

Karin begon bij de activiteitenbegeleiding als invaller en kreeg al snel een vaste aanstelling. In de loop der jaren vervulde ze verschillende functies, van activiteitenbegeleidster tot nu praktijkdeskundige Welzijn. Ze werkte op diverse locaties, waaronder Huize Eykenburg, het Van Limburg Stirum Huis (VLSH), De Kronkel en het Zorgkruispunt in de Akeleistraat. Toen het VLSH twaalf jaar geleden verhuisde naar Het Zamen, zag ze een mooie kans om bewoners nog beter te ondersteunen in een ruime en moderne omgeving.

“Wat mij al die jaren motiveert, is het contact met bewoners en de samenwerking met collega's.”

“Wat mij al die jaren motiveert, is het contact met bewoners en de samenwerking met collega's”, vertelt Karin. Met veel zorg en aandacht zorgt ze ervoor dat bewoners een fijne dag beleven, of dat nu door een activiteit of een goed gesprek is. Haar werk is altijd in ontwikkeling, maar één ding blijft hetzelfde: haar toewijding aan de bewoners en haar plezier in het werk.

Karin's groeipad bij Eykenburg

Als blijk van waardering voor haar jarenlange inzet werd Karin onlangs verrast met een feest door haar collega's. Welverdiend voor iemand die met passie al drie decennia bijdraagt aan het welzijn van anderen. Gefeliciteerd, Karin!





Je suis Charlie

In Parijs wordt een aanslag gepleegd op de redactie van het satirische weekblad *Charlie Hebdo*. Als reactie op de aanslag werd er in diverse landen voor persvrijheid gedemonstreerd.

Verdrag

Het Akkoord van Parijs, een onderdeel van het Klimaatverdrag, wordt getekend tijdens de Klimaatconferentie van Parijs 2015 door 159 lidstaten van de Verenigde Naties.



Total eclips

In Nederland is een totale maansverduistering te zien. De eclips begint om 02.11 uur en is om 7.24 uur afgelopen. De zon, de aarde én de maan staan op het hoogste punt op één lijn.



KNVB Beker

FC Groningen wint voor het eerst in de clubhistorie de KNVB Beker. Dankzij Rusnák wint de ploeg met 2-0 van titelverdediger PEC Zwolle. Hierdoor plaatst FC Groningen zich direct voor de groepsfase van de Europa League.



200 jaar

Het Koninkrijk der Nederlanden bestaat 200 jaar. Het thema van de viering is 'Eenheid in verscheidenheid'. De slotviering vindt plaats in Koninklijk Theater Carré met diverse optredens.



VS - Cuba

Na meer dan vijftig jaar heropenen de Verenigde Staten en Cuba hun ambassades in elkaars hoofdstad. Ook wordt het directe postverkeer tussen beide landen na 52 jaar herstart.



Dierentuin

(Noorder) Dierentuin Emmen sluit na 80 jaar zijn deuren. Een jaar later wordt het park op een nieuwe locatie in Emmen en onder een nieuwe naam geopend: Wildlands Adventure Zoo Emmen.



Terug naar het jaar:

2015

Het achtuurjournaal van de NOS vervalst, omdat er een gewapende man de studio binnendringt en zendtijd eist. Na enige tijd wordt de man opgepakt en worden de uitzendingen weer hervat. Wat is er in 2015 nog verder in het nieuws?



V&D sluit z'n deuren

Eén van Nederlands grootste warenhuizen wordt failliet verklaard. De Vroom & Dreesman (V&D) moet zijn deuren sluiten, waardoor er 10.000 werknemers op straat komen te staan. De afwikkeling van het faillissement zal bijna negen jaar duren.



Uit de bus klappen

Soms ontstaan de mooiste gesprekken op de meest alledaagse plekken – zoals in de bus. Kleine momenten van verwarring, humor en herkenning maken het werk bij Stichting Eykenburg extra bijzonder. Hier zijn drie gesprekken die laten zien hoe verrassend een ritje met de bus kan zijn.

Drie bijzondere gesprekken uit de bus

Vrijdag? Of toch donderdag?

Elke woensdag en vrijdag reist dezelfde cliënt met me mee naar het ontmoetingscentrum. Een vaste routine, zou je denken. Maar niet altijd. Op een woensdag, onderweg terug naar huis, begon hij ineens over zijn plannen voor de week. "Vrijdag kan ik niet komen," zei hij stellig. "Oh? Waarom niet?" vroeg ik.

"Nou, morgen moet ik naar de Lidl en de markt om 1,3 kilo kaas te kopen."

"Maar morgen is donderdag," zei ik. "Dan kun je vrijdag toch gewoon komen?"

Hij keek even nadenkend voor zich uit. "Nee, vrijdag moet ik naar de Lidl."

"Maar je zei net dat je donderdag naar de Lidl gaat?"

probeerde ik voorzichtig.

Hij haalde zijn schouders op. "Dat weet ik niet zo 1,2,3.

Maar vrijdag wordt moeilijk."

Ik glimlachte. "Weet je wat? Jij doet gewoon wat je moet doen, en dan zie ik vrijdag vanzelf wel of je er bent."

Hij knikte tevreden. "Goed idee, doen we."

En zo namen we afscheid, zonder helemaal zeker te weten of we elkaar vrijdag weer zouden zien. Maar ach, sommige dingen moet je ook gewoon maar laten gebeuren.

"Ik ben niet thuis!"

Soms zijn de kortste telefoontjes de meest verrassende. Ik stond in de bus en belde Klaas op om te zeggen dat ik eraan kwam.

"Dag Peet, ik kan niet komen, want ik ben niet thuis," zei hij meteen.

"Oh? Waar ben je dan?" vroeg ik.

"Op de Herengracht," zei hij. "Die zaak daar gaat failliet en ik mot mijn centen hebben. Ze halen hier van alles weg, 't is een roversbende!"

"Maar je kunt toch even naar beneden komen? Ik sta voor je deur."

"Dat zeg ik toch net? Ik ben niet thuis!"

"Ja maar, waar ben je dan precies?"

"Op de Herengracht, nummer zoveel."

"Mooi," zei ik, "dan rijd ik daar nu heen. Ik ben er bijna.

Dan gaan we samen koffie drinken in Het Zamen."

"Ben je nou al op de Herengracht?" vroeg hij verbaasd.

"Dat is wel heel snel! Ik kom wel even kijken."

"Doe je wel je jas aan? Het is koud."

"Ja, ja, zeikerd, hoef je mij niet te vertellen," bromde hij.

Een paar minuten later stapte hij, mét jas, de bus in.

"Ha Klaas, welkom. Ga zitten, dan gaan we."

"Hallo Peet. Oké, we gaan."

En zo eindigde het gesprek waar het begon: in de bus, samen onderweg.

Een duik in de plomp?

Sommige mensen hebben een heerlijk droge humor, zoals een dame van 95 die ik regelmatig in de bus mag helpen. Ze houdt wel van een geintje, het liefst een beetje scherp. Die dag stond ik in de Wagenstraat en hielp haar voorzichtig met de lift uit de bus.

"Je laat me hier niet zomaar staan, hè?" zei ze met een twinkeling in haar ogen.

"Nee hoor, ik breng je netjes naar binnen," antwoordde ik.

Ze knikte. "Dat dacht ik al. Dat is omdat ik veel geld heb.

Maar als het op is en je me niet meer nodig hebt, rij je me de plomp in!"

Ik lachte. "Zeker, en met een mooie plons erbij."

Ze grinnikte. "Wil je me dan wel achterstevoren erin gooien? Dan zie ik het niet aankomen!"

"Ha, dat is een goeie!" zei ik.

Ze glimlachte tevreden. "Nou, tot overmorgen dan. Ik kijk naar je uit!"

"En ik naar jou!"

Sommige mensen hebben gewoon een manier om je dag nét een beetje leuker te maken. En zij is er zeker één van.



Vrijwilliger in het hospice: betekenis vinden in kleine momenten

Denise Brederode is vrijwilliger bij hospice Claude Monet in Het Zamen. Wat haar drijft? De kracht van kleine gebaren en de bijzondere ontmoetingen die haar kijk op het leven hebben veranderd.

De kracht van dankbaarheid

Dankbaarheid. Dat is het eerste wat in me opkomt als ik denk aan mijn vrijwilligerswerk in het hospice. Al 1,5 jaar maak ik deel uit van een warm en betrokken team waarin ik alle vrijheid en vertrouwen krijg. Vanaf het moment dat ik tijdens een rondleiding kennismakte met Brigitte van Holsteijn (coördinator vrijwilligers en mantelzorgers) en de serene sfeer van het hospice voelde, wist ik: dit is mijn plek. De rust, de betekenisvolle gesprekken, het werk dat er écht toe doet, het geeft me enorm veel voldoening.

“Hier zie je de mens in zijn puurste vorm.”

Wat mij raakt, is hoe alles wat in het dagelijks leven belangrijk lijkt, hier geen rol meer speelt. Het maakt niet uit welk werk je hebt gedaan, waar je vandaan komt, of hoeveel je bezit. Hier zie je de mens in zijn puurste vorm. En om, hoe klein ook, van betekenis te mogen zijn in deze levensfase, is bijzonder.

Bijzondere ontmoetingen

Elke dienst brengt iets speciaals. Soms bouw je een band op die verder gaat dan de muren van het hospice. Zo ben ik eens naar de uitvaart van een cliënt gegaan, omdat ik me zo verbonden voelde met haar en haar familie. Tijdens de dienst verscheen er ineens een foto van ons samen op het scherm. Dat beeld, dat moment, zal ik nooit vergeten.

“Ik vond je echt een wereldwif.”

Een ander moment dat me bijblijft, was het afscheid van een cliënt vlak voor mijn vakantie. Ik wist dat ik haar niet meer zou zien. Haar laatste woorden tegen mij: “Ik vond je echt een wereldwif.” Zo klein, zo simpel, maar voor mij onbetaalbaar.

Humor en levenslessen

Er wordt in het hospice vaak luchtig over de dood gesproken. Gepaste humor helpt, want soms is het al zwaar genoeg. Zo hielp ik een meneer door zijn haar te

trimmen. Dat beetje verzorging betekende veel voor hem. Toen ik vroeg of ik het nog eens mocht doen, grapte hij: “Ja graag, dan ga ik tenminste een beetje verzorgd mijn kist in!”

“Liefhebbende mensen om je heen, dat is wat er echt toe doet.”

Door dit werk ben ik anders naar het leven gaan kijken. Ik heb geleerd zonder oordelen te luisteren, me minder druk te maken om kleine dingen en materialistische zaken los te laten. Liefhebbende mensen om je heen, tevreden zijn met wat je wél hebt, dat is wat er echt toe doet. Want uiteindelijk neem je niets mee.

Wil jij meer weten over onze Hospice afdeling?
Kijk dan op onze website:
www.eykenburg.nl/hospice



Met twee handen uit de mouwen en een hart voor de bewoners

Ad is vrijwilliger bij de Technische Dienst, een afdeling die misschien niet direct met zorg te maken heeft, maar waar wél mooie ontmoetingen plaatsvinden. Sinds maart 2024 zet hij zich in bij Stichting Eykenburg, en inmiddels is hij niet meer weg te denken.

Het plezier van bezig zijn

“Na mijn pensioen zat ik ongeveer een jaar thuis,” begint Ad zijn verhaal. “Maar ik miste het om bezig te zijn. Mijn vriendin werkte al bij Stichting Eykenburg, maar dan bij Het Zamen. Zo ben ik hier eigenlijk terechtgekomen. Al snel wist ik dat ik niet bij Het Zamen wilde werken. Waarom? Tja, simpelweg omdat het daar veel te modern is. Er zijn weinig klusjes, en hier barst het ervan. Haha, zo ga ik vandaag van een klein klusje direct weer door naar een grote. Uiteindelijk blijft het een oud pand, en dat betekent dat er altijd wel iets te doen is.”

“Geen dag is hetzelfde, elke dag brengt weer nieuwe avonturen.”

Meer dan alleen klussen

Wat Ad vooral waardeert in zijn werk, is de combinatie van het praktische en het persoonlijke. “Omdat het hier wat kleiner is, leer je iedereen snel kennen. Je hebt niet

alleen contact met collega's, maar ook met bewoners. Toen ik net begon, moest ik bijvoorbeeld helpen bij het slopen van de oude kerk. De vloer moest eruit en daarna hebben we alles weer opgebouwd. Daar heb ik veel van geleerd, maar het leukste? Dat zijn de gesprekken die je onderweg voert. Geen dag is hetzelfde, elke dag brengt weer nieuwe avonturen.”

“Hier leeft het echt. Dat maakt het werk niet alleen leuker, maar ook betekenisvoller.”

Een baan met betekenis

Ad straalt als hij vertelt over die onverwachte ontmoetingen. “Soms blijven bewoners even staan kijken als ik bezig ben. Dan maken we een praatje. Ik heb hier echt bewust voor gekozen. Ik ben goed met mijn handen en er is overal wel vrijwilligerswerk te vinden. Maar ik

“Het zijn korte gesprekken, maar je leert de mensen kennen. En dát maakt mijn werk bijzonder.”

hoef niet in een dierenasiel hokken schoon te maken. Dan weet ik wel wat ik moet doen, maar heb ik waarschijnlijk weinig sociale contacten. Hier leeft het echt. Dat maakt het werk niet alleen leuker, maar ook betekenisvoller.”

Zijn werk brengt hem op plekken waar je normaal niet snel komt. “Je staat soms letterlijk in iemands privéleven,” zegt Ad met een serieuze ondertoon. “Dat kan best indrukwekkend zijn, vooral als we een woning moeten leeghalen na een overlijden. Dan krijg je een glimp van iemands leven, van de sporen die ze hebben achtergelaten. Dat doet iets met je.”

De kracht van kleine gebaren

Toch vindt Ad de grootste voldoening in de kleine, alledaagse momenten. “Op een gegeven moment herkennen bewoners je. Dan vragen ze of je even wilt helpen met een lampje ophangen of een schilderijtje rechtzetten. Dat vind ik echt leuk. Je komt bij mensen thuis, ziet hoe ze leven en raakt aan de praat. Vaak beginnen ze dan zelf te vertellen over hun leven. Het zijn korte gesprekken, maar je leert de mensen kennen. En dát maakt mijn werk bijzonder.”





Uniek aan Eykenburg: samen blijven wonen dankzij onze partnerafdelingen!

Bij Stichting Eykenburg geloven we dat zorg niet ten koste mag gaan van samen zijn. In een wereld waar zorgbehoeften vaak veranderingen met zich meebrengen, hecht Eykenburg enorm veel waarde aan het behoud van het gezinsleven en het samen blijven wonen van partners. Daarom bieden we in Huize Eykenburg partnerappartementen aan.

Deze appartementen zijn ontworpen om zowel de zelfstandigheid van bewoners te waarborgen als de zorg te bieden die ze nodig hebben. Elk appartement heeft een aparte slaapkamer, woonkamer, keuken en badkamer, waardoor privacy en zelfstandigheid behouden blijven.

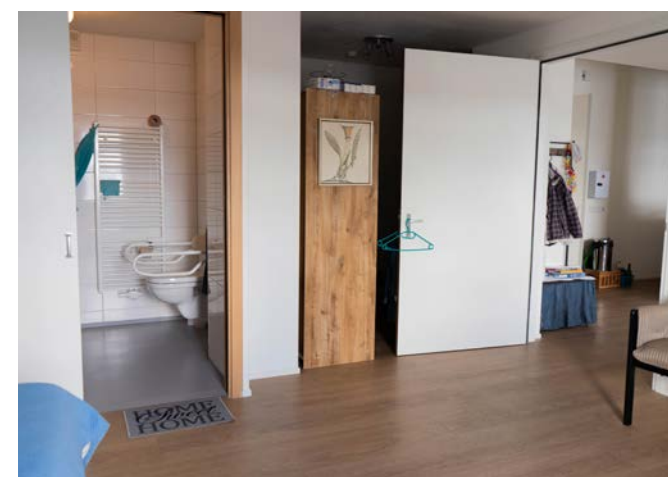
Onze partnerappartementen maken het mogelijk voor stellen om samen te blijven wonen, ondanks verschillende zorgbehoeften. Dit draagt bij aan zowel het emotionele welzijn als de kwaliteit van leven. Zorg wordt op maat aangeboden door professionele zorgteams, zonder partners van elkaar te scheiden, zodat ze samen kunnen genieten van hun tijd, met de zekerheid dat zorg altijd dichtbij is. En tevens voor elkaar kunnen blijven zorgen zover als dat mogelijk is.

Naast de appartementen is er een gezamenlijke huiskamer waar medewerkers dagelijks een heerlijke lunch bereiden. Bewoners kunnen ervoor kiezen om samen in de huiskamer te eten of in hun eigen appartement. Deze voorzieningen bevorderen zowel het welzijn als de sociale

interactie. Daarnaast is er een sfeervol Ontmoetingsplein, waar bewoners van verschillende afdelingen elkaar kunnen treffen onder het genot van een kopje koffie of thee. Iedere avond bereidt ons keukenpersoneel hier een diner, dat op het Ontmoetingsplein wordt geserveerd.

Deze combinatie van privacy, gezamenlijke voorzieningen en professionele zorg maakt onze partnerappartementen tot een waardevolle woonvorm. Bewoners ervaren een balans tussen comfort, zorg en zelfstandigheid, waardoor samenwonen mogelijk blijft met de juiste ondersteuning.

“Bewoners ervaren een balans tussen comfort, zorg en zelfstandigheid, waardoor samenwonen mogelijk blijft met de juiste ondersteuning.”



Dé apotheek in uw wijk



- Persoonlijk advies van onze apothekers
- Open op zaterdag (Bohemenwijk en van Laaren)
- Wij bezorgen gratis aan huis
- 24/7 kluis voor afhalen medicijnen (Bohemenwijk, Akelei en van Laaren)

Bohemenwijk Apotheek
Laan van Meerdervoort 1306
tel. 070-36 85 810
www.bohemenwijkapotheek.nl

Akelei Apotheek
Akeleistraat 35m
tel. 070-30 89 800
akeleiapotheek.nl

Apotheek van Laaren
Laan van Meerdervoort 629
tel. 070-36 08 683
apotheekvanlaaren.nl

Met ElderCare gaat u opgewekt en goed voorbereid het voorjaar in...

Al uw medische en facilitaire hulpmiddelen bij één leverancier!

Continëntiezorg
Absorberend en Afvoerend



Diabeteszorg
Meters, Teststrips en Lancetten



Stomazorg
Colo-, ileo- en Urostoma's



Wondzorg
Bescherming en Verzorging



Hygiëne en Facilitair
Reiniging en Desinfectie



Voor meer informatie
over ons uitgebreide assortiment,
neem vrijblijvend contact met ons op
zorgadviseurs@eldercare.nl

ELDERCARE
Innovatie in zorg

Wisselcolumn

Van huishoudelijke hulp naar dagbesteding

Sinds 2008 werk ik bij Stichting Eykenburg, waar ik begon in de huishoudelijke hulp. Jarenlang heb ik met plezier in de wijk gewerkt, maar ik merkte dat ik de sociale kant van de zorg steeds vaker miste. Toen de kans zich voordeed om de opleiding Maatschappelijke Zorg te volgen, greep ik die met beide handen aan. In september 2023 ben ik gestart, en inmiddels heb ik mijn diploma behaald!

Sinds mei 2023 werk ik bij de dagbesteding, eerst in Het Zamen en nu in Huize Eykenburg. Hier voel ik me helemaal op mijn plek. Elke dag is anders, en juist dat maakt het werk zo mooi. Samen spelletjes doen, creatief bezig zijn of spontaan liedjes zingen, het draait allemaal om het creëren van fijne momenten. Maar er is ook ruimte voor serieuze gesprekken, waarin ik kijk hoe ik iemand kan ondersteunen om zich beter te voelen.

“Fijn dat je er bent.”

Wat ik het mooiste vind? De dankbaarheid van de cliënten. Een oprechte glimlach, een warme handdruk of iemand die zegt: “Fijn dat je er bent.” Dat geeft zoveel voldoening. Daarnaast hebben we een geweldig team waarin we elkaar steunen en samen de beste zorg bieden. Ik ben trots op wat we hier samen neerzetten en geniet elke dag van mijn werk!

Samantha de Lang
Begeleider Dagbesteding en Haags Ontmoeten

Samantha geeft het stokje door aan Bas Comijs, Teamleider Welzijn.





Een warm thuis in Het Coornhert

In Het Coornhert draait het niet alleen om wonen, maar om écht leven, op een manier die bij de bewoners past. Hier vinden 60-plussers met een zorgvraag niet alleen een comfortabel appartement, maar ook een hechte gemeenschap en zorg op maat.

Een plek met geschiedenis en een nieuwe toekomst

Het Coornhert werd in 1969 gebouwd als verzorgingshuis, maar is inmiddels omgevormd tot een woonvoorziening voor zelfstandig wonende senioren. Met 165 appartementen – variërend van knusse studio's tot tweekamerwoningen voor stellen – voelt het als een kleine, verticale stad. Dankzij recente renovaties, zoals nieuwe badkamers, keukens en dubbele beglazing, biedt Het Coornhert een comfortabel en veilig thuis.

“Hier woon je niet alleen, je bent deel van een gemeenschap.”

Meer dan wonen: een gemeenschap

“Wat Het Coornhert bijzonder maakt, is de sfeer,” vertelt Anne Ganput, teamleider van Het Coornhert. “Hier woon je niet alleen, je bent deel van een gemeenschap. In Het Kletshoekje zie ik bewoners samen koffie drinken, een

spelletje spelen of gewoon even bijpraten. Dat sociale contact is zo waardevol.”

Naast de dagelijkse ontmoetingen worden er regelmatig activiteiten georganiseerd, van creatieve workshops tot beweeglessen. En met het prachtige Zuiderpark om de hoek, is er altijd iets te beleven.

Zorg op maat, afgestemd op wat jij nodig hebt

Iedere bewoner heeft zijn of haar eigen levensritme en wensen. Daarom biedt Stichting Eykenburg zorg die aansluit bij de persoonlijke situatie:

- **Volledig Pakket Thuis (VPT) & Modulair Pakket Thuis (MPT):** Zorg aan huis voor wie dat nodig heeft, zonder in te leveren op zelfstandigheid.
- **Begeleiding:** Een steuntje in de rug om het dagelijkse leven soepel te laten verlopen.
- **Wijkverpleging:** Medische zorg aan huis, afgestemd op de persoonlijke situatie.
- **Casemanagement:** Samen kijken naar wat iemand nodig heeft en hoe dat geregeld kan worden.

“Elke dag zie ik hoe belangrijk het is dat mensen zich thuis voelen, juist wanneer ze ouder worden en zorg nodig hebben.”



- **Huishoudelijke ondersteuning:** Een schoon en fijn thuis zonder zorgen.
- **Haags Ontmoeten – Het Kletshoekje:** Een warme plek om samen te komen, verhalen te delen en nieuwe mensen te ontmoeten.

“We kijken niet alleen naar de zorgvraag, maar naar de mens achter die vraag.”

Samen zorgen we voor een thuis

“Mijn taak is niet alleen om zorg te regelen, maar om samen met mijn team een omgeving te creëren waarin mensen zich écht gehoord en gezien voelen,” zegt Anne. “We kijken niet alleen naar de zorgvraag, maar naar de mens achter die vraag. Wat vindt iemand belangrijk? Waar wordt iemand blij van? Hoe kunnen we écht van betekenis zijn?”

Dat is wat Het Coornhert tot een bijzondere plek maakt: een thuis waar je jezelf kunt zijn, met de zorg en ondersteuning die bij je past.



Wil je meer weten over wonen in Het Coornhert?

Neem contact op met het Cliënt Contact Centrum via: 070-7507000 voor meer informatie.

Mila Sahtoe met pensioen na 33 jaar

Na maar liefst 33 jaar trouwe dienst neemt Mila Sahtoe afscheid van Stichting Eykenburg. Een loopbaan vol groei, verandering en vooral veel toewijding. Van boekhouding tot zorg – Mila maakte een bijzondere reis binnen de organisatie en laat een warme indruk achter bij collega's en bewoners.

Van cijfers naar zorg

Mila begon haar carrière bij Stichting Eykenburg zonder ervaring in de zorg. Met een achtergrond in de boekhouding startte ze in de winkel, werkte achter de receptie en groeide uiteindelijk door naar de administratie en boekhouding. Maar haar reis stopte daar niet. Door verschillende reorganisaties kwam ze op nieuwe plekken terecht en stond ze open voor verandering.

Dat leidde tot een omscholing naar de zorg, waar ze haar roeping vond. Jarenlang werkte Mila met veel liefde en toewijding op verschillende afdelingen en locaties. De laatste jaren was ze een vertrouwd gezicht in het Benedenhuis.

“Het was bijzonder om de groei van de organisatie van zo dichtbij mee te maken.”

De groei van Stichting Eykenburg van dichtbij meegemaakt

Mila heeft in haar 33 jaar veel zien veranderen. *“Het was bijzonder om te zien hoe Stichting Eykenburg zich als organisatie ontwikkelde,”* vertelt ze. *“Van de verbouwingen tot de modernisering, het is een wereld van verschil vergeleken met toen ik hier begon.”*

“Wat ik het meest ga missen? De collega's, de bewoners en de verbondenheid.”

Wat gaat ze het meest missen?

De hechte band met collega's en bewoners. *“Maar ook de binding met de organisatie ga ik missen,”* zegt Mila. Ze stond altijd klaar voor anderen en maakte met haar toewijding en persoonlijke aandacht een verschil.

Bedankt, Mila, voor alles wat je hebt gedaan. We wensen je een prachtige tijd toe en geniet van je pensioen!



Neem gerust contact met ons op

Uiteraard heeft Stichting Eykenburg vaste contactpersonen voor haar diverse diensten. Bij wie moet u zijn? Waar kunt u met uw vraag terecht? Via deze pagina in het Eykenblad helpen wij u hierin de juiste keuze te maken, zodat u zo snel mogelijk de juiste persoon aan de lijn heeft. Wij zijn telefonisch te bereiken op 070 - 750 70 00.

Vragen over:	De afdelingen van deze twee locaties hebben een eigen telefoonnummer:	
Huishoudelijke hulp	Huize Eykenburg	Het Zamen
Teamleiders Extramurale Huishouding	Benedenhuis 070 - 750 7202	Hospice Claude Monet 070 - 750 7158 (dag)
Thuiszorg	Perron 1a 070 - 750 7205	Hospice Claude Monet 070 - 750 7159 (nacht)
Teamleiders Extramurale Zorg	Museumplein 1 070 - 750 7227	Cor Damstraat 070 - 750 7160
Dementie of vermoeden hiervan	Bibliotheek 2a 070 - 750 7209	Piet Mondriaanstraat 070 - 750 7161
Cliënt Contact Centrum	Strandpaviljoen 2 070 - 750 7211	Vincent van Goghstraat 070 - 750 7162
Cliëntgegevens en regelingen	Bloemenhof 3 070 - 750 7203	Paulus Potterstraat 070 - 750 7163
Cliëntadministratie	Arkeneel 070 - 750 7340	Pablo Picassostraat 070 - 750 7164
Werk en vrijwilligerswerk	Klavertje 4 070 - 750 7240	
Personeelszaken	The Living Stone 070 - 750 7210	
Wonen, rondleidingen en indicaties/	Het Buitenhuis 070 - 750 7210	
Abonnement Zeker Thuis		
Cliënt Contact Centrum		
Het Coornhert		
Cliënt Contact Centrum		



Foto: Pexels (Huy Phan)

Duurzaam Wist-je-datje:

Wist je dat... één volwassen boom per jaar genoeg zuurstof produceert voor vier mensen? Maar bomen doen meer dan dat! Ze filteren de lucht, slaan CO₂ op en verkoelen hun omgeving. Daarom helpt zelfs een kleine vergroening op je werkplek, in je tuin of op je balkon al om de temperatuur te verlagen en de luchtkwaliteit te verbeteren.

Tip: Maak je werkplek of je huis groener!

Prijspuzzel

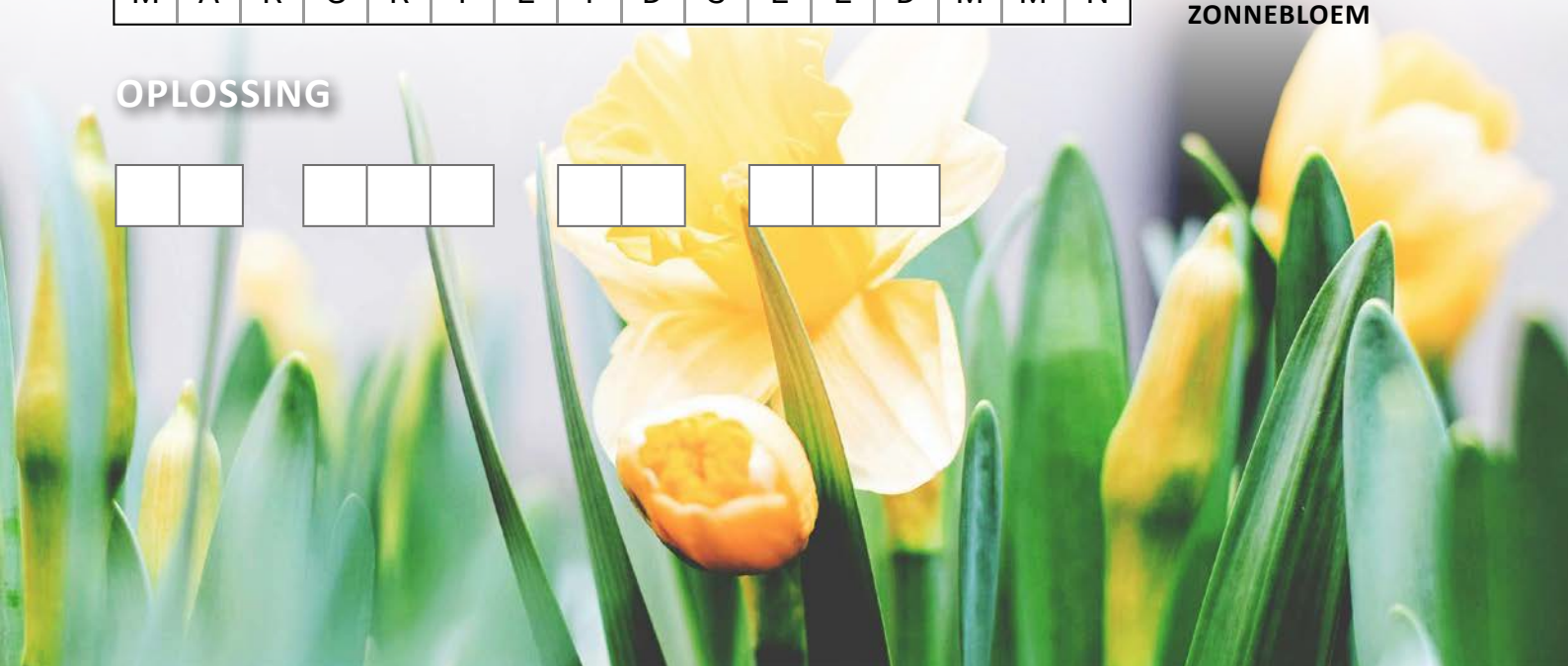
‘LIEFDE IS DE MOEILIKSTE PUZZEL’ was de oplossing van de woordzoeker in het vorige Eykenblad. Mevrouw M. Cappon kwam als winnaar uit de bus en ontvangt van ons een cadeaubon. Van harte gefeliciteerd, de cadeaubon is naar u onderweg!

De oplossing van de nieuwe puzzel kunt u, voorzien van uw naam en adres opsturen naar Stichting Eykenburg, t.a.v. redactie Eykenblad, Postbus 64627, 2506 CA Den Haag of u kunt een e-mail sturen naar redactie@eykenburg.nl.
U kunt uw oplossing insturen tot en met 31 mei 2025.

L	A	V	E	N	D	E	L	V	K	R	O	K	U	S	L
T	I	J	M	G	S	T	R	U	I	K	H	E	I	D	E
U	A	K	E	L	E	I	A	N	A	R	C	I	S	U	L
L	E	L	I	E	R	D	K	G	B	I	T	J	E	K	I
P	B	H	V	M	O	D	O	E	O	O	S	F	S	O	E
K	Z	O	E	A	D	E	R	R	S	A	N	L	L	E	T
L	O	N	L	D	E	R	E	H	A	F	E	U	E	K	J
A	N	D	D	E	K	S	N	O	N	R	E	I	U	O	E
P	N	S	S	L	L	P	B	E	E	I	U	T	T	E	V
R	E	R	A	I	A	O	L	D	M	K	W	E	E	K	A
O	B	O	L	E	V	O	O	S	O	A	K	N	L	S	N
O	L	O	I	F	E	R	E	K	O	A	L	K	B	B	D
S	O	S	E	J	R	I	M	R	N	N	O	R	L	L	A
H	E	L	L	E	B	O	R	U	S	T	K	U	O	O	L
L	M	A	R	J	O	L	E	I	N	J	J	I	E	E	E
M	A	R	G	R	I	E	T	D	S	E	E	D	M	M	N

AFRIKAANTJE
AKELEI
BOSANEMOON
FLUITENKRUID
HELLEBORUS
HONDSROOS
IRIS
KLAPROOS
KOEKOEKSBOEM
KORENBLOEM
KROKUS
LAVENDEL
LELIE
LELIETJE VAN DALEN
MADELIEFJE
MARGRIET
MARJOLEIN
NARCIS
RIDDERSPOOR
RODE KLAVER
SLEUTELBLOEM
SNEEUWKLOKJE
STRUIKHEIDE
TIJM
TULP
VELDSALIE
VINGERHOEDSKRUID
ZONNEBLOEM

OPLOSSING





Stichting Eykenburg

Zorg- en dienstverlening voor ouderen

Jouw talenten. Ons doel.

Laat je talenten tot hun recht komen.
In een baan die past bij jouw leven,
jouw ambities en jouw hart voor de zorg.
En maak van elke dag een waardevolle dag.

Kijk voor onze vacatures op
werkenbij.eykenburg.nl

